



Formation & coaching



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :

Action de formation

CRYSALIS CONSEIL
www.crysalisconseil.com

NOTRE EXPERTISE

Depuis 2006 nous intervenons pour la Fonction publique en accompagnant les cadres et leurs agents dans leur démarche d'efficacité, en conciliant leur épanouissement professionnel.

Nous organisons des stages de formation collective en inter-fonction publique et en intra, et proposons des coachings individuels et collectifs (team building).

Consultants accrédités aux méthodes [4colors®](#) et [Management Positif®](#), notre champ d'action s'articule autour de la gestion de l'activité et du développement des compétences : stratégie de pilotage, gestion administrative, leadership et management, organisation et gestion du temps, confiance en soi et gestion du stress...

Spécialisés dans la préparation aux concours et aux examens, et plus largement dans l'évolution professionnelle des agents, nous sommes forts de 15 d'expérience dans la Caraïbe, en Corse, et sur le continent français. Il nous tient à cœur de proposer des modules s'adaptant au mieux à la réalité et aux besoins.

Notre approche pédagogique se veut dynamique et opérationnelle, tournée vers la recherche de solution et l'épanouissement dans le travail.

Passionnés par notre métier, nous nous impliquons aux côtés des participants. Notre objectif est de leur offrir un espace-temps de recul et de réflexion pour une nouvelle perspective.

Laure et Jacqueline Sagnier
L'équipe de Crysalis Conseil

Ils nous ont fait confiance :

*Retrouvez nos références et les témoignages de nos clients
sur le site crysalisconseil.com*

NOTRE OFFRE

VOICI QUELQUES UNES DE NOS FORMATIONS

Cette liste n'est pas exhaustive et nous réalisons des cahiers des charges personnalisés afin d'adapter notre offre à vos besoins et à vos attentes. Contactez-nous pour plus d'infos !

EFFICACITE MANAGERIALE

MANAGER LE BIEN ETRE DE SON EQUIPE

Pour concilier performance et qualité de vie au travail

AMELIORER SA QUALITE DE VIE AU TRAVAIL

Pour soutenir et renforcer sa posture professionnelle

EFFICACITE RELATIONNELLE

COMMUNIQUER AVEC BIENVEILLANCE AU TRAVAIL

Pour entretenir son art de vivre, avec soi-même et les autres

PREVENIR ET GERER LES CONFLITS

Pour soutenir la coopération et l'entente au sein de l'équipe

EFFICACITE ORGANISATIONNELLE

GERER SON TEMPS ET SES PRIORITES

Pour évaluer vos pratiques et optimiser votre organisation

ORGANISER ET CONDUIRE LES REUNIONS

Pour perfectionner la préparation et la tenue de réunions efficaces

EFFICACITE PERSONNELLE

PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC

Pour s'entraîner à s'exprimer avec aisance face à un auditoire

PREVENIR ET GERER SON STRESS

Pour acquérir des outils d'analyse et de gestion du stress au travail

EVOLUTION PROFESSIONNELLE

ELABORER SON DOSSIER DE RAEP

Pour reconnaître les acquis de son expérience professionnelle

APPRENDRE LA METHODOLOGIE DE L'EPREUVE ECRITE

Pour se préparer et s'entraîner aux concours de la Fonction publique

VALORISER SES COMPETENCES ET SON PARCOURS FACE AU JURY

Pour se préparer et s'entraîner à l'épreuve orale des concours de la Fonction publique

VOTRE COACH FORMATRICE

LAURE SAGNIER

Mon objectif :
*Mettre mon énergie au service de
l'efficacité et de l'épanouissement
personnel et professionnel.*

CO-GERANTE DE L'ORGANISME DE FORMATION CRYSLIS CONSEIL DEPUIS 2011
GERANTE DE L'ASSOCIATION PASSERELLE COACHING DEPUIS 2020

Expérience professionnelle

- **COACH PROFESSIONNEL ET PERSONNEL DEPUIS 2016**
Accompagnement individuel et collectif au CHANGEMENT et à la CONDUITE DE PROJET : développement, résolution, transition, prise de décision, crise, soutien, guidance, performance...
- **CONSULTANTE FORMATRICE DEPUIS 2011**
Ingénierie pédagogique et animation de formations en MANAGEMENT, ORGANISATION, COMMUNICATION et DEVELOPPEMENT PERSONNEL ET PROFESSIONNEL des entreprises & administrations
- **ANIMATRICE DE FORMATIONS DEPUIS 2006**
Organisation et mise en œuvre de formations professionnelles en entreprises et dans les administrations
- **DE CHEF DE PUB A RESPONSABLE COMMERCIALE**
PUBLICIS ANTILLES GUYANE (CARIBE AD) / 2006-2010
Élaboration stratégique et opérationnelle médias & MD
Gestion portefeuille local et national, coordination d'équipe
- **CHEF DE PROJET EVENEMENTIEL & INCENTIVE**
SOCIETE ATMOSPHERE / 2004-2006 / Organisation, coordination, mise en œuvre, Relations Presse (régates, courses, rallyes, concerts, séminaires, ...)

Formation & certifications

- **FORMATRICE A LA METHODE « 4 COLORS » / 2024** - Certification délivrée par Advance Conseil
- **COACH PROFESSIONNELLE & PERSONNELLE / 2020** - Certification RNCP par VAE à la HEDC (Paris)
- **CONSULTANTE ET FORMATRICE / 2019** - Certification par VAE à Haute École De Coaching (Paris)
- **COMMUNICATION NON VIOLENTE (CNV) : Ouverture au dialogue / 2016** - Attestation du CNVC
- **PRATICIENNE EN PROGRAMMATION NEUROLINGUISTIQUE (PNL) / 2014** - Certification par l'IFPNL
- **FORMATRICE AU MANAGEMENT POSITIF® / 2013** - Accréditation au réseau managementpositif.com®
- **ANTHROPOLOGIE DE LA GUADELOUPE / 2012** - UNIRAG – Guadeloupe
SOCIOLOGIE DE LA GUADELOUPE / 2011 - UNIRAG – Guadeloupe
- **DIPLOME SUPERIEUR D'ETUDES COMMERCIALES / 2004**
Académie Commerciale Internationale NEGOCIA – CCI PARIS
Gestion d'entreprise - Spécialité MARKETING & COMMUNICATION

Vous souhaitez personnaliser votre formation, l'adapter à votre métier,
à vos collaborateurs, à votre service ?

Notre équipe est à votre écoute : nous avons à cœur de répondre au mieux à vos attentes,
et d'adapter nos contenus et notre pédagogie aux besoins de vos agents.

Ensemble, concilions l'humain et la performance !

Crysalis Conseil

POUR NOUS CONTACTER :

LAURE Sagnier

lauresagnier@crysalisconseil.com

JACQUELINE Sagnier

jsagnier@crysalisconseil.com

En Guadeloupe et Martinique

+590 (0)6 90 29 29 99

Chemin de dauphin, Lamentin 97129

En Corse

+33 (0)6 89 17 73 92

12 rue des fauvelles, Porticcio 20166

Sur le Continent

+33 (0)6 89 17 73 92

7 rue de l'église, Dainville 62000