



Formation & coaching



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :

Action de formation

CRYSALIS CONSEIL
www.crysalisconseil.com

NOTRE EXPERTISE

Depuis 2006 nous intervenons dans les entreprises et les administrations pour accompagner les dirigeants, les managers, et leurs collaborateurs dans leur démarche d'efficacité, en conciliant leur épanouissement professionnel.

Nous organisons des stages de formation collective et individuelle et proposons des coachings individuels et collectifs (team building).

Consultants accrédités aux méthodes [4colors®](#) et [Management Positif®](#), notre champ d'action s'articule autour de la gestion de l'activité et du développement des compétences : pilotage des RH, leadership et management, stratégie commerciale, gestion administrative, leadership et management, organisation et gestion du temps, confiance en soi et gestion du stress, prise parole en public et conduite de réunion...

Spécialisés dans l'approche des entreprises opérationnelles, nous sommes forts de 15 d'expérience dans la Caraïbe, en Corse, et sur le continent français. Il nous tient à cœur de proposer des modules s'adaptant au mieux à la réalité et aux besoins des bénéficiaires.

Notre approche pédagogique se veut dynamique et opérationnelle, tournée vers la recherche de solution et l'épanouissement dans le travail.

Passionnés par notre métier, nous nous impliquons aux côtés des participants. Notre objectif est de leur offrir un espace-temps de recul et de réflexion pour une nouvelle perspective.

Laure et Jacqueline Sagnier
L'équipe de Crysalis Conseil

Ils nous ont fait confiance :

*Retrouvez nos références et les témoignages de nos clients
sur le site www.crysalisconseil.com*

NOTRE OFFRE

NOS FORMATIONS

Cette liste n'est pas exhaustive : nous réalisons des cahiers des charges personnalisés afin d'adapter notre offre à vos besoins et à vos attentes. Contactez-nous pour plus d'infos !

EFFICACITE MANAGERIALE

MANAGER ET PILOTER SON EQUIPE AU QUOTIDIEN

Pour concilier la performance et la motivation de tous les collaborateurs

RENFORCER SA POSTURE DE MANAGER

Pour consolider son leadership et nourrir l'affirmation de soi en prenant sa place

AMELIORER LA QUALITE DE VIE AU TRAVAIL

Pour soutenir le bien-être au travail et prévenir les RPS (Risques Psycho-Sociaux)

EFFICACITE RELATIONNELLE

COMMUNIQUER AVEC BIENVEILLANCE AU TRAVAIL

Pour entretenir son art de « vivre-ensemble » et la collaboration, avec soi-même et les autres

PREVENIR ET GERER LES CONFLITS

Pour soutenir la coopération et l'entente au sein de l'équipe, à travers les situations difficiles

EFFICACITE ORGANISATIONNELLE

GERER SON TEMPS, SON PLANNING, ET SES PRIORITES

Pour évaluer ses pratiques organisationnelles et optimiser son temps au quotidien

ORGANISER ET CONDUIRE LES REUNIONS ET LES ENTRETIENS

Pour optimiser l'efficacité des rencontres professionnelles en face à face et en équipe

EFFICACITE PERSONNELLE

PRENDRE LA PAROLE : EN INDIVIDUEL, EN EQUIPE, ET FACE AU GROUPE

Pour s'entraîner à s'exprimer avec aisance face à un auditoire

PREVENIR ET GERER SON STRESS AU TRAVAIL

Pour acquérir des outils d'analyse et de gestion du stress au quotidien

EVOLUTION PROFESSIONNELLE

ELABORER SON BILAN DE COMPETENCES

Pour reconnaître les acquis de son expérience professionnelle

PARCOURS PERSONNALISE SUR MESURE

Pour améliorer ses compétences et développer l'efficacité professionnelle

VOTRE COACH FORMATRICE

LAURE SAGNIER

Mon objectif :
*Mettre mon énergie au service de
l'efficacité et de l'épanouissement
personnel et professionnel.*

CO-GERANTE DE L'ORGANISME DE FORMATION CRYSLIS CONSEIL DEPUIS 2011
GERANTE DE L'ASSOCIATION PASSERELLE COACHING DEPUIS 2020

Expérience professionnelle

- **COACH PROFESSIONNELLE ET PERSONNELLE DEPUIS 2016**
Accompagnement individuel et collectif au CHANGEMENT et à la CONDUITE DE PROJET : développement, résolution, transition, prise de décision, crise, soutien, guidance, performance...
- **CONSULTANTE FORMATRICE DEPUIS 2011**
Ingénierie pédagogique et animation de formations en MANAGEMENT, ORGANISATION, COMMUNICATION et DEVELOPPEMENT PERSONNEL ET PROFESSIONNEL des entreprises & administrations
- **ANIMATRICE DE FORMATIONS DEPUIS 2006**
Organisation et mise en œuvre de formations professionnelles en entreprises et dans les administrations
- **DE CHEF DE PUB A RESPONSABLE COMMERCIALE**
PUBLICIS ANTILLES GUYANE (CARIBE AD) / 2006-2010
Élaboration stratégique et opérationnelle médias & MD
Gestion portefeuille local et national, coordination d'équipe
- **CHEF DE PROJET EVENEMENTIEL & INCENTIVE**
SOCIETE ATMOSPHERE / 2004-2006 / Organisation, coordination, mise en œuvre, Relations Presse (régates, courses, rallyes, concerts, séminaires, ...)

Formation & certifications

- **FORMATRICE A LA METHODE « 4 COLORS »** / 2024 - Certification délivrée par Advance Conseil
- **COACH PROFESSIONNELLE & PERSONNELLE** / 2020 - Certification RNCP par VAE à la HEDC (Paris)
- **CONSULTANTE ET FORMATRICE** / 2019 - Certification par VAE à Haute École De Coaching (Paris)
- **COMMUNICATION NON VIOLENTE (CNV)** : Ouverture au dialogue / 2016 - Attestation du CNVC
- **PRATICIENNE EN PROGRAMMATION NEUROLINGUISTIQUE (PNL)** / 2014 - Certification par l'IFPNL
- **FORMATRICE AU MANAGEMENT POSITIF®** / 2013 - Accréditation au réseau managementpositif.com®
- **ANTHROPOLOGIE DE LA GUADELOUPE** / 2012 - UNIRAG – Guadeloupe
SOCIOLOGIE DE LA GUADELOUPE / 2011 - UNIRAG – Guadeloupe
- **DIPLOME SUPERIEUR D'ETUDES COMMERCIALES** / 2004
Académie Commerciale Internationale NEGOCIA – CCI PARIS
Gestion d'entreprise - Spécialité MARKETING & COMMUNICATION

Vous souhaitez personnaliser votre formation, l'adapter à votre métier,
à vos collaborateurs, à votre service ?

Notre équipe est à votre écoute : nous avons à cœur de répondre au mieux à vos attentes,
et d'adapter nos contenus et notre pédagogie aux besoins de vos agents.

Ensemble, concilions l'humain et la performance !

Crysalis Conseil

POUR NOUS CONTACTER :

LAURE Sagnier

lauresagnier@crysalisconseil.com

06 90 29 29 99

Chemin de dauphin, Lamentin 97129

Guadeloupe

JACQUELINE Sagnier

jsagnier@crysalisconseil.com

06 89 17 73 92

12 rue des fauvelles, Porticcio 20166

Corse du Sud