



FORMATION & COACHING



Certification qualité délivrée au titre
de la catégorie «Actions de formation»

CATALOGUE 2023



CRYSLIS CONSEIL

www.crysalisconseil.com



NOTRE EQUIPE

Depuis 2007 nous intervenons dans les entreprises et les administrations pour accompagner les managers et leurs collaborateurs dans leur démarche d'efficacité, en conciliant leur épanouissement professionnel.

Nous organisons des stages de formation collective et proposons des coachings d'équipe et individuels.

Consultants accrédités à la méthode du [Management Positif®](#), notre champ d'action s'articule autour du pilotage des Ressources Humaines, de la relation clientèle, de la communication, de l'organisation et du développement personnel.

Spécialisés dans l'approche des petites et moyennes entreprises, nous sommes experts en particulier dans les domaines du Bâtiment et de la Fonction publique.

Forts de 15 d'expérience dans l'Hexagone, en Corse et dans la Caraïbe, il nous tient à cœur de proposer des modules s'adaptant au mieux à la réalité et aux besoins des personnels.

Notre approche pédagogique se veut dynamique et opérationnelle, tournée vers la recherche de solution et l'épanouissement dans le travail.

Passionnés par notre métier, nous nous impliquons aux côtés des participants. Notre objectif est de leur offrir un espace-temps de recul et de réflexion pour une nouvelle perspective.

Laure et Jacqueline Sagnier
L'équipe de Crysalis Conseil

Ils nous ont fait confiance :

*Retrouvez nos références et les témoignages de nos clients
sur le site www.crysalisconseil.com*

NOTRE OFFRE

NOS FORMATIONS

Cette liste n'est pas exhaustive : nous réalisons des cahiers des charges personnalisés afin d'adapter notre offre à vos besoins et à vos attentes. Contactez-nous pour plus d'infos !

EFFICACITE MANAGERIALE

MANAGER LE BIEN ETRE DE SON EQUIPE

Pour concilier performance et qualité de vie au travail

EFFICACITE RELATIONNELLE

COOPERER ET GERER LES CONFLITS

Pour entretenir son art de vivre, avec soi-même et les autres

EFFICACITE ORGANISATIONNELLE

GERER SON TEMPS ET SES PRIORITES

Pour évaluer vos pratiques et optimiser votre organisation

ORGANISER ET CONDUIRE LES REUNIONS

Pour perfectionner la préparation et la tenue de réunions efficaces

PRENDRE DES NOTES ET REDIGER DES COMPTES RENDUS

Pour perfectionner la sélection et la rédaction des infos en réunion

EFFICACITE PERSONNELLE

PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC

Pour s'entraîner à s'exprimer avec aisance face à un auditoire

PREVENIR ET GERER SON STRESS

Pour acquérir des outils d'analyse et de gestion du stress au travail

ACCOMPAGNER LES COLLABORATEURS

Pour rétablir l'équilibre au travail et intégrer de nouveaux comportements managériaux

EVOLUTION PROFESSIONNELLE

ELABORER SON BILAN DE COMPETENCES (RAEP)

Pour analyser son parcours professionnel et valoriser ses compétences

SE PREPARER AUX CONCOURS

Pour un apprentissage progressif d'une méthodologie efficace

VOTRE FORMATRICE

LAURE SAGNIER

*Mon objectif :
mettre mon énergie au service de
l'efficacité et de l'épanouissement*

Expérience professionnelle

- COACH PROFESSIONNEL DEPUIS 2016
Accompagnement individuel et collectif au CHANGEMENT et à la CONDUITE DE PROJET : développement, résolution, transition, prise de décision, crise, soutien, guidance, performance...
- CONSULTANTE FORMATRICE DEPUIS 2006
Ingénierie pédagogique et animation de formations en MANAGEMENT, ORGANISATION, COMMUNICATION et PREPARATION AUX CONCOURS
- DE CHEF DE PUB A RESPONSABLE COMMERCIALE
PUBLICIS ANTILLES GUYANE (CARIBE AD) / 2006-2010
Élaboration stratégique et opérationnelle médias & MD
Gestion portefeuille local et national, coordination d'équipe
- CHEF DE PROJET EVENEMENTIEL & INCENTIVE
SOCIETE ATMOSPHERE / 2004-2006
Organisation, coordination, mise en œuvre, RP (régates, courses automobiles, rallyes, concerts, séminaires, journées à thème...)

Formation & certifications

- COACH PROFESSIONNEL ET PERSONNEL / 2020
Certification par VAE à la Haute Ecole De Coaching (Paris)
- CONSULTANTE ET FORMATRICE / 2019
Certification par VAE à la Haute École De Coaching (Paris)
- CNV : OUVERTURE AU DIALOGUE / 2016
(Communication Non Violente) - Attestation du CNVC
- PRATICIEN EN PNL / 2014
(Programmation Neuro-Linguistique) Certification délivrée par l'IFPNL
- FORMATRICE CERTIFIEE MANAGEMENT POSITIF® / 2013
Accréditation au réseau managementpositif.com®
- ANTHROPOLOGIE DE LA GUADELOUPE / 2012
- SOCIOLOGIE DE LA GUADELOUPE / 2011
UNIRAG – Guadeloupe
- DIPLOME SUPERIEUR D'ETUDES COMMERCIALES / 2004
Académie Commerciale Internationale NEGOCIA – CCI PARIS
Spécialité MARKETING & COMMUNICATION

Vous souhaitez personnaliser votre formation, l'adapter à votre métier,
à vos collaborateurs, à votre service ?

Notre équipe est à votre écoute : nous avons à cœur de répondre au mieux à vos attentes,
et d'adapter nos contenus et notre pédagogie aux besoins de vos agents.

Ensemble, concilions l'humain et la performance !

Crysalis Conseil

POUR NOUS CONTACTER :

LAURE Sagnier

lauresagnier@crysalisconseil.com

06 90 29 29 99

Chemin de dauphin, Lamentin 97129

Guadeloupe

JACQUELINE Sagnier

jsagnier@crysalisconseil.com

06 89 17 73 92

12 rue des fauvettes, Porticcio 20166

Corse du Sud