



Formation & coaching



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
Action de formation

CRYSALIS CONSEIL
www.crysalisconseil.com

NOTRE EXPERTISE

Depuis 2006 nous intervenons dans les entreprises et les administrations pour accompagner les dirigeants, les managers, et leurs collaborateurs dans leur démarche d'efficacité, en conciliant leur épanouissement professionnel.

Nous organisons des stages de formation collective et individuelle et proposons des coachings individuels et collectifs (team building).

Consultants accrédités aux méthodes [4colors®](#) et [Management Positif®](#), notre champ d'action s'articule autour de la gestion de l'activité et du développement des compétences : pilotage des RH, leadership et management, stratégie commerciale, gestion administrative, leadership et management, organisation et gestion du temps, confiance en soi et gestion du stress, prise parole en public et conduite de réunion...

Spécialisés dans l'approche des entreprises opérationnelles, nous sommes forts de 15 d'expérience dans la Caraïbe, en Corse, et sur le continent français. Il nous tient à cœur de proposer des modules s'adaptant au mieux à la réalité et aux besoins des bénéficiaires.

Notre approche pédagogique se veut dynamique et opérationnelle, tournée vers la recherche de solution et l'épanouissement dans le travail.

Passionnés par notre métier, nous nous impliquons aux côtés des participants. Notre objectif est de leur offrir un espace-temps de recul et de réflexion pour une nouvelle perspective.

Laure et Jacqueline Sagnier
L'équipe de Crysalis Conseil

Ils nous ont fait confiance :

*Retrouvez nos références et les témoignages de nos clients
sur le site www.crysalisconseil.com*

NOTRE OFFRE

NOS FORMATIONS

Cette liste n'est pas exhaustive : nous réalisons des cahiers des charges personnalisés afin d'adapter notre offre à vos besoins et à vos attentes. Contactez-nous pour plus d'infos !

EFFICACITE MANAGERIALE

MANAGER LE BIEN ETRE DE SON EQUIPE

Pour concilier performance et qualité de vie au travail

AMELIORER SA QUALITE DE VIE AU TRAVAIL

Pour soutenir et renforcer sa posture professionnelle

EFFICACITE RELATIONNELLE

COMMUNIQUER AVEC BIENVEILLANCE AU TRAVAIL

Pour entretenir son art de vivre, avec soi-même et les autres

PREVENIR ET GERER LES CONFLITS

Pour soutenir la coopération et l'entente au sein de l'équipe

EFFICACITE ORGANISATIONNELLE

GERER SON TEMPS ET SES PRIORITES

Pour évaluer vos pratiques et optimiser votre organisation

ORGANISER ET CONDUIRE LES REUNIONS

Pour perfectionner la préparation et la tenue de réunions efficaces

EFFICACITE PERSONNELLE

PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC

Pour s'entraîner à s'exprimer avec aisance face à un auditoire

PREVENIR ET GERER SON STRESS

Pour acquérir des outils d'analyse et de gestion du stress au travail

EVOLUTION PROFESSIONNELLE

ELABORER SON BILAN DE COMPETENCES

Pour reconnaître les acquis de son expérience professionnelle

VALORISER SES COMPETENCES ET SON PARCOURS A L'ORAL

Pour se préparer et s'entraîner aux entretiens professionnels et face à face avec un jury

PARCOURS PERSONNALISE SUR MESURE

Pour améliorer ses compétences et développer l'efficacité professionnelle

VOTRE COACH FORMATRICE

LAURE SAGNIER

Mon objectif :
*Mettre mon énergie au service de
l'efficacité et de l'épanouissement
personnel et professionnel.*

CO-GERANTE DE L'ORGANISME DE FORMATION CRYSLIS CONSEIL DEPUIS 2011
GERANTE DE L'ASSOCIATION PASSERELLE COACHING DEPUIS 2020

Expérience professionnelle

- **COACH PROFESSIONNEL ET PERSONNEL DEPUIS 2016**
Accompagnement individuel et collectif au CHANGEMENT et à la CONDUITE DE PROJET : développement, résolution, transition, prise de décision, crise, soutien, guidance, performance...
- **CONSULTANTE FORMATRICE DEPUIS 2011**
Ingénierie pédagogique et animation de formations en MANAGEMENT, ORGANISATION, COMMUNICATION et DEVELOPPEMENT PERSONNEL ET PROFESSIONNEL des entreprises & administrations
- **ANIMATRICE DE FORMATIONS DEPUIS 2006**
Organisation et mise en œuvre de formations professionnelles en entreprises et dans les administrations
- **DE CHEF DE PUB A RESPONSABLE COMMERCIALE**
PUBLICIS ANTILLES GUYANE (CARIBE AD) / 2006-2010
Élaboration stratégique et opérationnelle médias & MD
Gestion portefeuille local et national, coordination d'équipe
- **CHEF DE PROJET EVENEMENTIEL & INCENTIVE**
SOCIETE ATMOSPHERE / 2004-2006 / Organisation, coordination, mise en œuvre, Relations Presse (régates, courses, rallyes, concerts, séminaires, ...)

Formation & certifications

- **FORMATRICE A LA METHODE « 4 COLORS »** / 2024 - Certification délivrée par Advance Conseil
- **COACH PROFESSIONNELLE & PERSONNELLE** / 2020 - Certification RNCP par VAE à la HEDC (Paris)
- **CONSULTANTE ET FORMATRICE** / 2019 - Certification par VAE à Haute École De Coaching (Paris)
- **COMMUNICATION NON VIOLENTE (CNV)** : Ouverture au dialogue / 2016 - Attestation du CNVC
- **PRATICIENNE EN PROGRAMMATION NEUROLINGUISTIQUE (PNL)** / 2014 - Certification par l'IFPNL
- **FORMATRICE AU MANAGEMENT POSITIF®** / 2013 - Accréditation au réseau managementpositif.com®
- **ANTHROPOLOGIE DE LA GUADELOUPE** / 2012 - UNIRAG – Guadeloupe
SOCIOLOGIE DE LA GUADELOUPE / 2011 - UNIRAG – Guadeloupe
- **DIPLOME SUPERIEUR D'ETUDES COMMERCIALES** / 2004
Académie Commerciale Internationale NEGOCIA – CCI PARIS
Gestion d'entreprise - Spécialité MARKETING & COMMUNICATION

VOTRE COACH FORMATRICE

JACQUELINE SAGNIER

Mon objectif

Apporter aux autres ce qui m'a manqué en tant que dirigeante d'entreprise : outils, moyens, réflexions et prises de conscience.

CO-GERANTE DE L'ORGANISME DE FORMATION CRYSALIS CONSEIL DEPUIS 2011

CO-DIRIGEANTE PENDANT 20 ANS D'UNE ENTREPRISE DE CONSTRUCTION

Expérience professionnelle

- **HYPNOTHERAPEUTE DEPUIS 2024**
Accompagnement individuel : maintenir et développer l'état de bien-être et de santé globale, dépasser les difficultés relationnelles, faciliter la gestion des émotions, développer la confiance en soi...
- **COACH PROFESSIONNEL ET PERSONNEL DEPUIS 2018**
Accompagnement individuel et collectif au CHANGEMENT et à la CONDUITE DE PROJET : développement, résolution, transition, prise de décision, crise, soutien, guidance, performance...
- **CONSULTANTE FORMATRICE DEPUIS 2011**
Ingénierie pédagogique et animation de formations en MANAGEMENT, ORGANISATION, COMMUNICATION et PREPARATION AUX CHALLENGES ET CHANGEMENTS PROFESSIONNELS
- **ANIMATRICE DE FORMATIONS DEPUIS 2006**
Organisation et mise en œuvre de formations professionnelles en entreprises et dans les administrations
- **DIRECTRICE DES RESSOURCES HUMAINES
DIRECTRICE ADMINISTRATIVE ET FINANCIERE
RESPONSABLE ET ANIMATRICE QUALITE
ART ET CONSTRUCTION / 1983-2003**
Gestion d'une entreprise de construction de maisons individuelles
- **SECRETAIRE COMMERCIALE, ADMINISTRATIVE ET COMPTABLE
NEGOCE MATERIAUX-ENTREPRISE-BANQUE / 1977-1983**
Comptabilité, Gestion, Commercial, Ressources Humaines

Formation & certifications

- **PRATICIENNE EN HYPNOSE ERICKSONIENNE / 2024** - Certification par PSYNAPSE (Paris)
- **FORMATION EN ANALYSE TRANSACTIONNELLE / 2022** - Certification par E-ATIF (Paris)
- **COACH PROFESSIONNEL ET PERSONNEL / 2019** - Certification par Haute Ecole De Coaching (Paris)
- **PRATICIENNE EN APPRECIATIVE INQUIRY / 2018** - Certification par l'I.F.A.I. (Paris)
- **FORMATRICE CERTIFIEE MANAGEMENT POSITIF® / 2013** (Tours)
- **FORMATION DE FORMATEUR / 2005** – Dale Carnegie (Lille)

Vous souhaitez personnaliser votre formation, l'adapter à votre métier,
à vos collaborateurs, à votre service ?

Notre équipe est à votre écoute : nous avons à cœur de répondre au mieux à vos attentes,
et d'adapter nos contenus et notre pédagogie aux besoins de vos agents.

Ensemble, concilions l'humain et la performance !

Crysalis Conseil

POUR NOUS CONTACTER :

LAURE Sagnier

lauresagnier@crysalisconseil.com

06 90 29 29 99

Chemin de dauphin, Lamentin 97129

Guadeloupe

JACQUELINE Sagnier

jsagnier@crysalisconseil.com

06 89 17 73 92

12 rue des fauvelles, Porticcio 20166

Corse du Sud